

Infobrochure KNO

Snurkonderzoek

Wat is een snurkonderzoek of DISE?

Bij patiënten met sociaal storend snurken en/of obstructief slaapapneusyndroom is het soms wenselijk om het niveau van obstructie en de bron van snurkgeluid dynamisch te analyseren om de therapie met de beste succeskans te kunnen inschatten (mechanisch met een kaakbeugel of chirurgisch). Dit gebeurt onder de vorm van een drug induced sleep endoscopy (DISE).

Wat zijn de indicaties voor een snurkonderzoek?

- Sociaal storend snurken en/of OSAS (obstructief slaapapnoesyndroom waarbij er 's nachts ademstops optreden) met de vraag naar definitieve oplossing via chirurgie.
- Om een inschatting van het effect van een kaakbeugel te kunnen maken.
- Als patiënt CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) niet verdraagt.

De ingreep

- Dit gaat door in het **dagziekenhuis**, dit wil zeggen dat u zich de ochtend van de ingreep aanmeldt in het ziekenhuis en diezelfde dag nog het ziekenhuis kan verlaten.
- De ingreep gaat door onder **volledige verdoving**. Dit betekent dat u nuchter moet zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht, tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.
- De ruimte wordt stil en donker gemaakt. U wordt verdoofd via een infuus tot u begint te snurken. U krijgt geen zuurstof toegediend om de normale slaapsituatie zo veel mogelijk na te bootsen en de zuurstofsaturatie te kunnen opvolgen.
- Tijdens het onderzoek worden met behulp van een flexibele laryngoscoop de keelholte, de stembanden en het strottenhoofd in beeld gebracht. Hierbij wordt geëvalueerd op welk niveau en op welke manier de keelholte dichtvalt of trilt tijdens het snurken. Ook wordt de kaak naar voor gebracht om een kaakbeugel te simuleren en het effect hiervan op het snurken te evalueren.

Het verloop na de ingreep

Normaal postoperatief verloop

- Achteraf is er over het algemeen weinig tot geen pijn te verwachten, soms ervaren de patiënten wat gevoeligheid van de neus.
- Gezien u onder volledige verdoving bent geweest mag u de eerste 24uur niet rijden.

Verwachte **werkonbekwaamheid**: 1 dag

Postoperatieve controle bij KNO-arts: na 1 week