

SNURKEN

Definitie

Snurken ontstaat door trillingen van de wand van de keelholte tijdens het ademen. Snurken kan ervaren worden als 'sociaal storend' maar kan ook een symptoom zijn van obstructief slaap apneesyndroom (OSAS).

Onderzoeken

Indien u last heeft van snurken worden er een aantal onderzoeken aangeraden.

Een algemeen keel-, neus- en ooronderzoek kan informatie geven over de bouw van de mond- en keelholte.

Bijkomend kan er een slaapendoscopie en/of een polysomnografie gepland worden.

Bij een slaapendoscopie wordt de patiënt onder sedatie tijdens een natuurlijke slaap onderzocht. Hierbij kan de arts met behulp van een flexibele endoscoop achterhalen waar de bron van het snurkgeluid zich bevindt.

Een polysomnografie is een ander onderzoek, waarbij u 1 nacht in het ziekenhuis verblijft. Tijdens dit onderzoek worden verschillende aspecten van de slaap in kaart gebracht: slaappatroon, ademhaling, zuurstofgehalte in het bloed, snurkgeluid, ontwakingen, hartritme, etc... Op deze manier kan een eventueel onderliggende slaapaandoening, zoals OSAS, gediagnosticeerd worden.

Afhankelijk van de resultaten van deze onderzoeken kan er overgaan worden tot behandeling. Uiteraard speelt ook het (over)gewicht een belangrijke rol hierbij. Het succes van de behandelingen is hiermee sterk verbonden. Er zijn verschillende operatieve en niet-operatieve mogelijkheden die dan besproken kunnen worden op de raadpleging met de KNO-arts, pneumoloog en/of MKA arts.